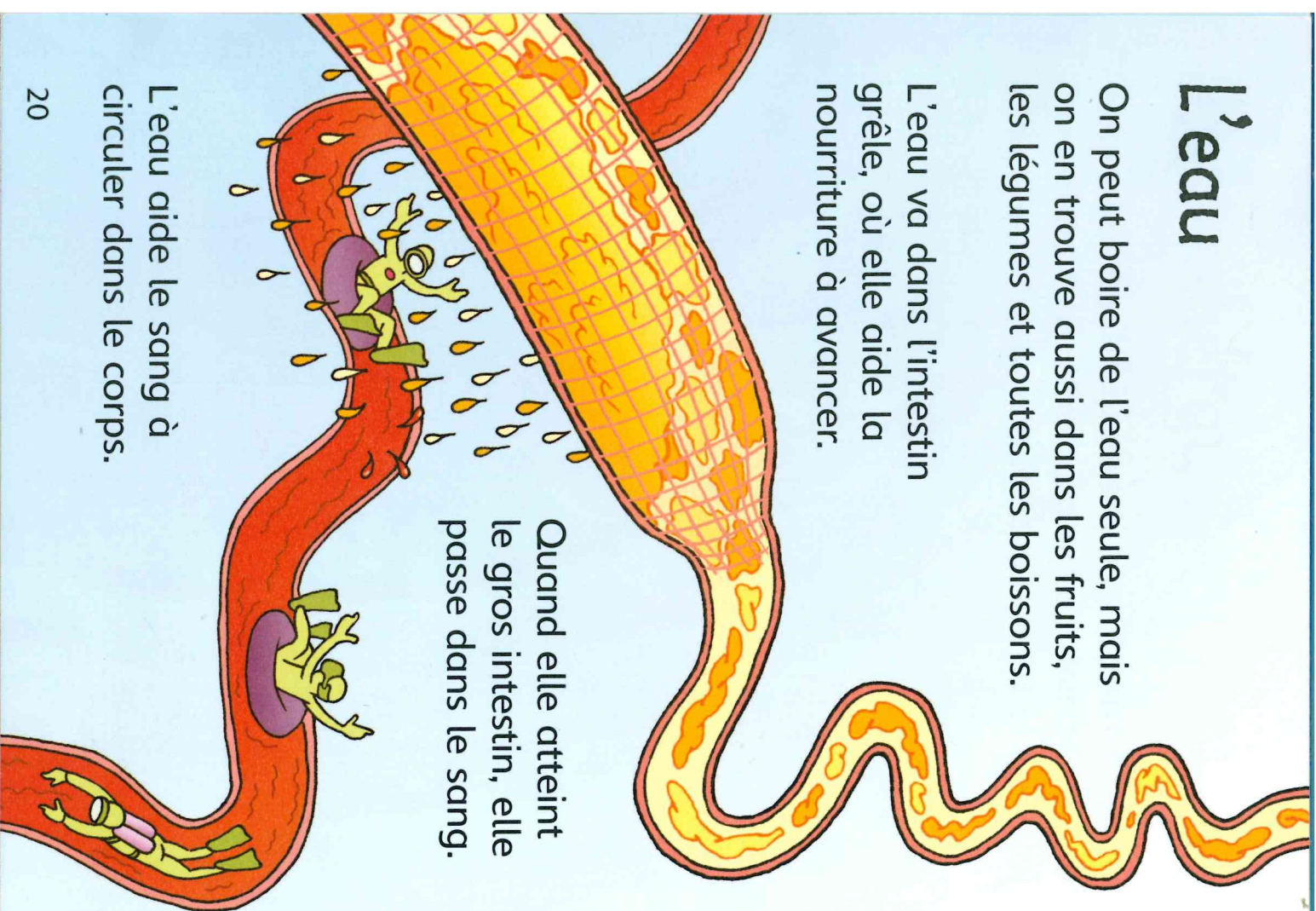


L'eau

On peut boire de l'eau seule, mais on en trouve aussi dans les fruits, les légumes et toutes les boissons.

L'eau va dans l'intestin grêle, où elle aide la nourriture à avancer.

Quand elle atteint le gros intestin, elle passe dans le sang.



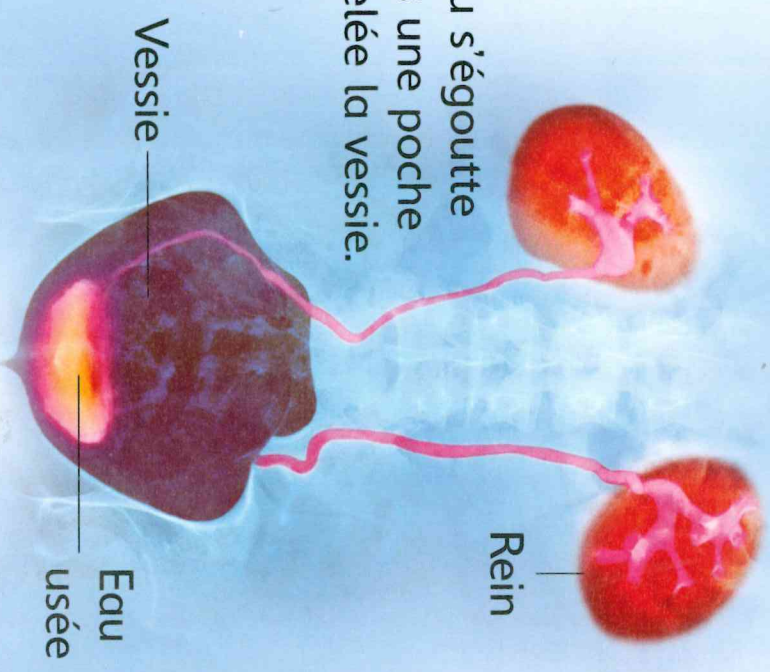
L'eau aide le sang à circuler dans le corps.

20

Quand on a chaud, de l'eau apparaît sur la peau : la sueur. Elle permet de se rafraîchir.

L'eau en trop rejoint deux parties du corps en forme de haricot : les reins.

L'eau s'égoutte dans une poche appelée la vessie.



L'eau usée est évacuée du corps quand on fait pipi.

Eau usée

