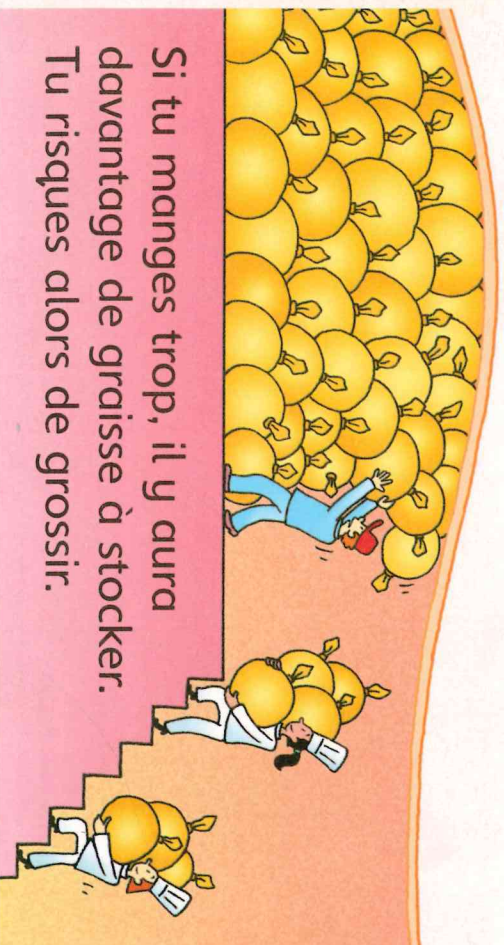
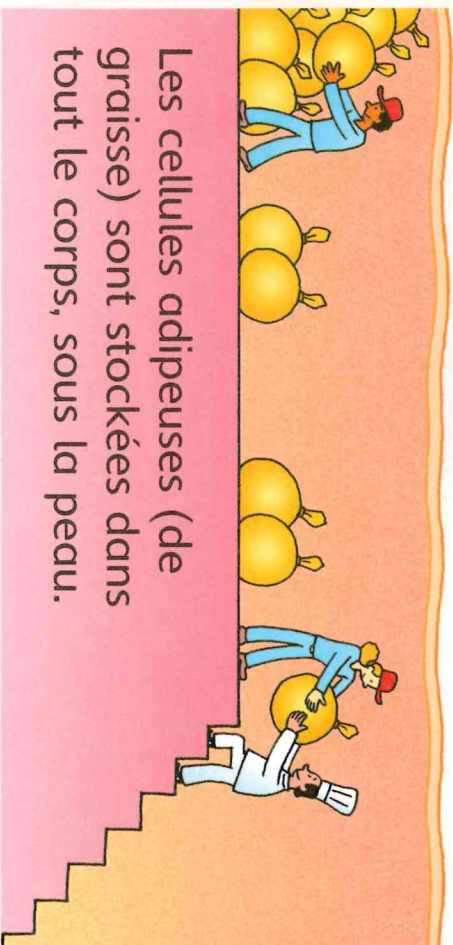


Les lipides

Les lipides apportent un surplus d'énergie. Si le corps n'en a pas besoin immédiatement, la graisse est stockée dans de petites cellules.



Voici à quoi ressemblent les cellules adipeuses au microscope.

Elles protègent les os et gardent le corps au chaud.



Certaines personnes épuisent rapidement les réserves d'énergie, et d'autres moins. Cela dépend pas toujours de l'alimentation.